

# Zertifikat

**Stefan Marr**

geboren am : 02.01.1987

Teilnehmer-ID: 38533



Herr Marr hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Fachberater\*in für Nahrungsergänzungsmittel

erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 4)



mit der Note 1,0 erfolgreich abgeschlossen.

07.05.2024 bis 24.11.2024 (128 Zeit-Std.)

**Inhalte:** Allgemeine Aspekte - Nahrungsergänzungsmittel aus ernährungsphysiologischer Sicht - Darreichungsformen von Nahrungsergänzungen - Empfehlungen für Bevölkerungsgruppen - Risikogruppen für Nahrungsergänzungsmittel - Proteine und Aminosäuren - Vitamine und Mineralstoffe - Phospholipide und Fettsäuren - Sonstige Nährstoffe - Kohlenhydrate und Weight Gainer – Aminosäuren – Fettsäuren - Nahrungsergänzungen für Kraft- und Muskelaufbau - Nahrungsergänzungen für beschleunigten Fettabbau - Sonstige populäre Nahrungsergänzungsmittel – Supplementstrategien

Backnang, 25. November 2024



**Alexander Hupert**  
CEO



**Simone Wenninger**  
Head of Pedagogy



**Marcel Castor**  
Head of Learning Success